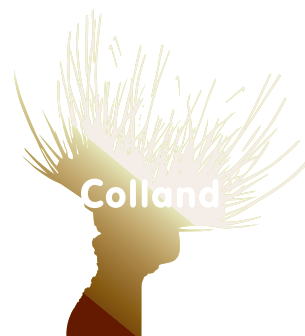


MRSA houdt de gemoederen bezig op het platteland



1. Wat is MRSA?

MRSA (Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus) is een bacterie die voornamelijk voor zieke mensen een probleem kan vormen. Daarom nemen ziekenhuizen en verpleeghuizen maatregelen om verspreiding van deze bacterie te voorkomen. MRSA is bijzonder want hij is ongevoelig (resistent) voor de meest gangbare antibiotica. Bij een ontsteking leidt dit dus tot ernstige gezondheidsproblemen. In Nederland komt MRSA relatief weinig voor. Landen om ons heen hebben veel last van MRSA.

2. Hoe kun je MRSA oplopen en hoe kun je het overdragen op anderen?

Iedereen kan MRSA krijgen. MRSA gedijt goed in een omgeving waar antibiotica worden gebruikt, zoals in een ziekenhuis. Omdat MRSA ongevoelig is voor de meeste antibiotica, kan MRSA zich daar gemakkelijk handhaven. Overdracht van MRSA vindt vooral plaats door direct huidcontact voornamelijk via de handen. Soms kan MRSA met huidschilfers in de lucht komen en zo ingeademd worden.

3. Kun je voelen dat je MRSA hebt?

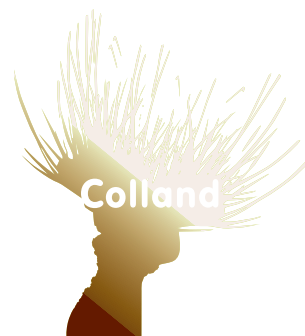
Nee, als je gewoon gezond bent, merk je er niets van. Mensen en dieren kunnen MRSA bij zich dragen zonder ziek te zijn. De bacterie zit vooral op de huid en in de neus van deze 'drager', maar kan ook in de keel, darmen en urine voorkomen. MRSA kan een ontsteking veroorzaken, zoals een steenpuist. In sommige gevallen kan een bloedvergiftiging, botinfectie of longontsteking ontstaan. Als varkens en kalveren MRSA-drager zijn, kunnen de boer en leden van zijn gezin wellicht ook drager zijn, evenals de veearts en de slachthuismedewerker.

4. Hoe raak je de MRSA bacterie weer kwijt?

MRSA-dragerschap is meestal van tijdelijke aard, met andere woorden: men raakt de bacterie ook weer vanzelf kwijt. Blijft men in contact met MRSA-dragende dieren dan zal de bacterie niet vanzelf verdwijnen. Men kan geen afweer opbouwen tegen MRSA. Vandaar dat bij behandeling in een ziekenhuis naar het beroep wordt gevraagd. Bij ziekenhuisopname wordt een behandeling van MRSA ingezet van een vijfdaagse kuur met neuszalf en desinfecterende shampoo. Patiënten met MRSA worden apart van andere patiënten verpleegd.

5. Kan een MRSA-drager naar een feest, dagverblijf, school of werk?

Personen die MRSA-drager zijn kunnen gewoon naar een feest, kinderdagverblijf, school of werk gaan. De kans is heel klein dat de bacterie zich verspreidt onder gezonde mensen en bovendien is MRSA geen probleem voor gezonde mensen. MRSA-dragers die in een ziekenhuis of verpleeghuis werken (of een ander medisch verzorgend beroep hebben), moeten eerst overleggen met de infectiepreventie-adviseur van de instelling voordat zij gaan werken.



6. Misverstanden rond MRSA?

Het is niet de bedoeling dat opname in een ziekenhuis wordt uitgesteld omdat men drager is van MRSA. De patiënt kan met maatregelen gewoon worden behandeld en/of opgenomen. Het is ook niet de bedoeling dat de drager van MRSA geweigerd wordt door een ziekenhuis. Als men beroepsmatig met varkens of vleeskalveren in aanraking komt, heeft het geen zin om voorafgaand aan de ziekenhuisopname behandeld te worden want als men in contact blijft met de dieren dan zal MRSA niet verdwijnen. Ondanks de ongevoeligheid voor veel antibiotica kunnen MRSA-infecties toch worden behandeld met speciale antibiotica.

7. Welke maatregelen hebben ziekenhuizen genomen om verspreiding van MRSA te voorkomen?

In Nederland wordt veel gedaan om verspreiding van MRSA in ziekenhuizen en verpleeghuizen te voorkomen. Daardoor komt het in Nederland weinig voor. De ziekenhuizen hebben in november 2007 het MRSA-beleid aangepast. Naast patiënten die worden opgenomen uit buitenlandse ziekenhuizen, worden ook patiënten die beroepsmatig direct contact hebben met levende varkens of vleeskalveren gecontroleerd op MRSA dragerschap en apart verpleegd.

8. Wat kunt u doen?

De kans op MRSA-dragerschap kan verkleind worden door na contact met varkens en kalveren de handen met water en zeep te wassen en zorgvuldig af te drogen. Voor vragen en opmerkingen kunt u contact opnemen met uw eigen organisatie of met Stigas (030 – 6693712). Kijk ook op de website www.RIVM.nl/infectieziekten onder MRSA en bij www.wip.nl (werkgroep infectiepreventie). Verder op www.stigas.nl

Deze leaflet werd opgesteld in samenwerking tussen Stigas, LTO-vakgroep varkenshouderij en het RIVM (november 2007).